



ReformaBrasil

LIÇÃO 04

Sábado, 24 de Outubro de 2026

Fortalecidos pelo Céu

“Sei estar abatido e sei também ter abundância; em toda a maneira e em todas as coisas estou instruído tanto a ter fartura como a ter fome; tanto a ter abundância como a padecer necessidade. Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:12 e 13).

“Lembre-se de que o ato de trabalhar com Cristo como seu Salvador pessoal é a sua força e a sua vitória. Essa é a parte que todos devem desempenhar. Àqueles que fazem isso vem a certeza: ‘Mas, a todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus’.” — Testemunhos para a igreja, vol. 7, p. 39.

Estudo adicional: Testemunhos para a igreja, vol. 2, pp. 594-597; Atos dos apóstolos, pp. 461-468.

DOMINGO, 18 DE OUTUBRO | 1. EMPATIA

1A) O que devemos aprender com a maneira como Paulo animava outras pessoas? Filipenses 4:1.

Fp 4:1 — Portanto, meus amados e mui queridos irmãos, minha alegria e coroa, estai assim firmes no Senhor, amados.

“[Paulo] não escreveu a pessoas com caráter perfeito, mas a homens e mulheres que lutavam contra a tentação e corriam perigo de cair. [...]”

“Quando alguém em falta se torna consciente do seu erro, tenha cuidado para não destruir sua autoestima. Não o desanime por indiferença ou desconfiança. Não diga: ‘Antes de lhe dar meu voto de confiança, vou esperar para ver se ele vai permanecer firme’. Muitas vezes, é exatamente essa desconfiança que leva a pessoa tentada a tropeçar.” — A ciência do bom viver, pp. 167 e 168.

“A consoladora iluminação interior que vem da certeza de estarmos reconciliados com Deus, a esperança da vida eterna em Cristo e a alegria de servir e abençoar outros geram uma felicidade verdadeira, livre de qualquer tristeza.” — Minha consagração hoje, p. 177.

1B) Que relevância tem para nós o fato de que os nomes de algumas das pessoas mencionadas por Paulo estão escritos no livro da vida? Filipenses 4:2 e 3; Apocalipse 20:15.

Fp 4:2 e 3 — Rogo a Evódia, e rogo a Síntique, que sintam o mesmo no Senhor. 3 E peço-te também a ti, meu verdadeiro companheiro, que ajudes essas mulheres que trabalharam comigo no evangelho, e com Clemente, e com os meus outros cooperadores, cujos nomes estão no livro da vida.

Ap 20:15 — E aquele que não foi achado escrito no livro da vida foi lançado no lago de fogo.

SEGUNDA-FEIRA, 19 DE OUTUBRO | LUZ NA ESCURIDÃO

2A) Que apelo notável Paulo faz de dentro da prisão? Filipenses 4:4.

Fp 4:4 — Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos.

“Louve ao Senhor mesmo quando você cair em trevas. Louve-O mesmo na tentação. ‘Regozijai-vos sempre no Senhor’, diz o apóstolo; ‘outra vez digo: regozijai-vos’. Isso trará tristeza e escuridão para sua família? De modo nenhum; antes, trará um raio de sol. Assim, você armazenará raios de luz eterna do trono da glória e os espalhará ao seu redor. Aconselho você a se dedicar à tarefa de espalhar luz e vida ao redor, não apenas em seu próprio caminho, mas no caminho daqueles com quem você se relaciona. Que seja seu objetivo melhorar as pessoas ao redor, elevando-as e encaminhando-as rumo ao Céu e à glória, levando-as a buscar, acima de todas as coisas terrenas, a essência eterna, a herança imortal, as riquezas imperecíveis.” — Testemunhos para a igreja, vol. 2, pp. 593 e 594.

“Seja qual for o seu temperamento, Deus é capaz de moldá-lo de tal forma que se torne doce e semelhante ao de Cristo. Pelo exercício da fé viva você pode se separar de tudo que não esteja de acordo com a vontade de Deus e, assim, trazer o Céu para sua vida aqui embaixo. Procedendo dessa forma, você terá luz do sol a cada passo. Quando o inimigo procurar envolver a alma em escuridão, cante sobre a fé e fale de fé, e você descobrirá que cantou e falou até alcançar a luz.

“Somos responsáveis por abrir para nós mesmos os portais da tristeza ou da alegria. Se permitirmos que nossos pensamentos foquem só nos problemas e ninharias desta Terra, nosso coração se encherá de incredulidade, escuridão e maus presságios. No entanto, se focarmos nosso afeto nas coisas do alto, a voz de Jesus falará ao nosso coração, a murmuração cessará e os pensamentos perturbadores se dissolverão nos cânticos ao nosso Redentor.” — Conselhos aos professores, pais e estudantes, pp. 233 e 234.

2B) O que sempre devemos ter em mente vivendo num mundo apressado e estressado como este? Filipenses 4:5-7.

Fp 4:5-7 — Seja a vossa equidade notória a todos os homens. Perto está o Senhor. 6 Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. 7 E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.

“É quando chegamos a situações críticas que [Deus] revela Seu poder e sabedoria em resposta à humilde oração. Tenha confiança nEle como Aquele que ouve e responde orações. Ele Se revelará a você como Alguém que pode ajudar em toda emergência. Aquele que criou o ser humano, que lhe deu suas maravilhosas faculdades físicas, mentais e espirituais, não deixará de fornecer o que é necessário para manter a vida que Ele mesmo concedeu.” — A ciência do bom viver, p. 199.

TERÇA-FEIRA, 20 DE OUTUBRO | VIGOR ESPIRITUAL

3A) Cite os componentes essenciais para se alcançar a vitória por meio de Cristo. Filipenses 4:8.

Fp 4:8 — Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.

“Enquanto Deus atua no coração por meio do Seu Espírito Santo, o ser humano deve cooperar com Ele. Precisamos disciplinar os pensamentos, contê-los e afastá-los de tudo aquilo que apenas enfraquece e contamina a alma. Os pensamentos devem ser puros, e as meditações do coração devem permanecer limpas, para que as palavras que pronunciamos sejam aceitáveis diante de Deus e úteis aos que estão ao nosso redor. [...]

“No Sermão do Monte, Cristo apresentou a Seus discípulos os amplos princípios da Lei de Deus. Ele ensinou que a transgressão começa nos pensamentos, antes mesmo de o desejo mau se transformar em ação. Portanto, temos o dever de controlar nossos pensamentos e de submetê-los à Lei de Deus. O Senhor nos concedeu as nobres faculdades da mente para que as usemos na contemplação dos temas celestiais. Ele organizou tudo para que a alma possa crescer continuamente na vida espiritual. Colocou ao nosso redor inúmeros meios para desenvolver nosso conhecimento e virtude. Entretanto, pouco valorizamos ou aproveitamos esses recursos. Quantas vezes direcionamos nosso foco àquilo que é terreno, sensual e indigno! Gastamos tempo e pensamentos com coisas triviais e passageiras, enquanto negligenciamos os grandes interesses da vida eterna. Assim, as nobres faculdades da mente se enfraquecem e se atrofiam por falta de exercício em temas elevados e dignos.” — The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 3, p. 1145.

3B) Descreva a disciplina mental extraordinária que Paulo cultivou em sua vida. Filipenses 4:11 e 12.

Fp 4:11 e 12 — Não digo isto como por necessidade, porque já aprendi a contentar-me com o que tenho. 12 Sei estar abatido, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade.

“Nem a riqueza nem a inteligência trazem verdadeira felicidade. O que realmente importa é o valor moral. No Céu, a verdadeira bondade é vista como a maior grandeza. O estado da afeições morais define o valor de uma pessoa. Alguém pode ter bens e conhecimento e, ainda assim, ser vazio por dentro, porque o fogo da bondade nunca ardeu em seu coração, e sua consciência se obscureceu e se endureceu pelo egoísmo e pelo pecado.” — Testemunhos para a igreja, vol. 2, p. 305.

“A piedade com alegria é grande ganho. Nesse princípio está o verdadeiro segredo da felicidade e da prosperidade tanto da alma quanto da vida.” — Ibidem, vol. 1, p. 542.

QUARTA-FEIRA, 21 DE OUTUBRO | FORÇA E BÊNÇÃO

4A) Até que ponto somos transformados e fortalecidos se permanecermos em Cristo? João 15:5; Filipenses 4:13.

Jo 15:5 — *Eu sou a videira, vós as varas; quem está em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer.*
Fp 4:13 — *Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.*

“Não podemos ter uma fé fraca agora; não podemos nos sentir seguros em uma atitude descuidada, indiferente e preguiçosa. Devemos usar cada gota de nossa capacidade, exercitando um pensamento aguçado, calmo e profundo. A sabedoria de qualquer elemento humano é insuficiente para planejar e elaborar nesta época em que vivemos. Apresente cada plano diante de Deus, com jejum e humilhação de alma perante o Senhor Jesus e confie sua vida ao Mestre. A promessa segura é que Ele dirigirá seus caminhos. Ele é infinito em recursos. O Santo de Israel, que mantém as estrelas do Céu em sua posição e conhece cada uma por nome, mantém você individualmente sob Seus cuidados.” — Mensagens escolhidas, vol. 2, p. 364.

“Aqueles que desconfiam de si mesmos, cuja falta de autoconfiança os leva a recusar a assumir cuidados e responsabilidades, devem aprender a confiar em Deus. Assim, muitos que de outra forma seriam apenas um zero à esquerda no mundo — talvez apenas um peso morto — poderão dizer como o apóstolo Paulo: ‘Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece’.” — Educação, p. 256.

“Independentemente da época, sempre que a igreja abandonar seus pecados, crer e andar na verdade, é certo que Deus a honrará. Na fé e na humilde obediência existe um poder contra o qual o mundo não pode resistir. A ordem da providência de Deus para com Seu povo é progresso — avanço contínuo na perfeição do caráter cristão, no caminho da santidade, obtendo mais e mais da clara luz, do conhecimento e do amor de Deus até o fim do tempo.” — Testemunhos para a igreja, vol. 5, p. 484.

“Quaisquer que tenham sido os erros ou fracassos do passado, podemos, com a ajuda de Deus, nos erguer acima deles.” — A ciência do bom viver, p. 516.

4B) Explique o grande valor da generosidade atenciosa. Filipenses 4:14-19.

Fp 4:14-19 — Todavia fizestes bem em tomar parte na minha aflição. 15 E bem sabeis também, ó filipenses, que, no princípio do evangelho, quando parti da Macedônia, nenhuma igreja comunicou comigo com respeito a dar e a receber, senão vós somente; 16 Porque também uma e outra vez me mandastes o necessário a Tessalônica. 17 Não que procure dádivas, mas procuro o fruto que cresça para a vossa conta. 18 Mas bastante tenho recebido, e tenho abundância. Cheio estou, depois que recebi de Epafrodito o que da vossa parte me foi enviado, como cheiro de suavidade e sacrifício agradável e aprazível a Deus. 19 O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus.

“A pessoa que entregou a vida a Deus no ministério em favor de Seus filhos está ligada Àquele que tem todos os recursos do universo ao Seu dispor. Sua vida está unida à vida de Deus pela corrente de ouro das promessas inabaláveis. O Senhor não virará as costas para ela na hora do sofrimento e da necessidade. [...] E, na hora da prova final, quem for misericordioso encontrará refúgio na misericórdia do compassivo Salvador, que o receberá nas mansões eternas.” — O maior discurso de Cristo, p. 24.

QUINTA-FEIRA, 22 DE OUTUBRO | ENFRENTANDO A PERVERSIDADE

5A) Que grupo especial de convertidos pode ser uma verdadeira inspiração para todos os que se encontram em ambientes difíceis — e por quê? Filipenses 4:21 e 22.

Fp 4:21 e 22 — Saudai a todos os santos em Cristo Jesus. Os irmãos que estão comigo vos saúdam. 22 Todos os santos vos saúdam, mas principalmente os que são da casa de César.

“A cruz conquistou troféus até mesmo na casa de Nero. Dentre os abomináveis servos de um rei ainda mais abominável, conquistaram-se conversos que se tornaram filhos de Deus. Não eram cristãos às escondidas, mas abertamente. Não se envergonhavam da fé que tinham.” — Atos dos apóstolos, p. 463.

“Todo cristão tem algo a fazer no serviço de seu Mestre. Não devemos buscar nossa própria comodidade ou conveniência, mas fazer da implementação do reino de Cristo nosso primeiro interesse. [...]”

“Deus espalhou Seus filhos em várias comunidades para que a luz da verdade permaneça brilhando em meio à escuridão moral que envolve a Terra. Quanto mais profundas as trevas à nossa volta, maior a necessidade de nossa luz brilhar para Deus. Podemos ser colocados em circunstâncias de grande dificuldade e tribulação, mas isso não prova que não estamos na exata posição que a Providência queria que estivéssemos. Entre os cristãos de Roma nos dias de Paulo, o apóstolo menciona os ‘da casa de César’. Em nenhum outro lugar a atmosfera moral poderia ser mais terrível contra o cristianismo do que naquela corte romana, sob a chefia do cruel e depravado Nero. No entanto, aqueles que aceitaram a Cristo enquanto estavam a serviço do imperador não se sentiram livres para abandonar o posto de dever após a conversão. Diante de tentações sedutoras, oposição feroz e perigos assombrosos, permaneceram como testemunhas fiéis de Cristo.

“Quem quer que confie totalmente na graça divina pode fazer da própria vida um testemunho constante da verdade. Ninguém está em situação tão difícil que não consiga ser um cristão verdadeiro e fiel. Por maiores que sejam os obstáculos, todos os que

estão decididos a obedecer a Deus verão o caminho se abrindo à medida que avançarem.

“Aqueles que se mantêm fiéis a Deus em meio a influências contrárias estão adquirindo uma experiência do mais alto valor. Sua força aumenta a cada obstáculo e tentação que vencem.” — Testemunhos para a igreja, vol. 5, pp. 182 e 183.

SEXTA-FEIRA, 23 DE OUTUBRO | PARA VOCÊ REFLETIR

1. Como posso ser mais eficaz em ajudar pessoas desviadas?
2. Explique o tremendo impacto da boa escolha de pensamentos.
3. Por um lado, em que temas devo pensar? Por outro, quais devo evitar?
4. Explique o poder que vem da permanência em Cristo.
5. O que posso aprender com os cristãos que viveram na casa de César?