



ReformaBrasil

LIÇÃO 08

Sábado, 22 de Agosto de 2026

Crescendo em Cristo

“A ordenar acerca dos tristes de Sião que se lhes dê glória em vez de cinza, óleo de gozo em vez de tristeza, vestes de louvor em vez de espírito angustiado; a fim de que se chamem árvores de justiça, plantações do Senhor, para que Ele seja glorificado” (Isaías 61:3).

“Você depende de Cristo para viver uma vida santa, tal qual o ramo depende do tronco para crescer e dar frutos.” — Caminho a Cristo, p. 69.

Estudo adicional: Caminho a Cristo, capítulo 8, pp. 67-75.

DOMINGO, 16 DE AGOSTO | 1. SEGREDOS PARA O CRESCIMENTO

1A) Como as Escrituras explicam o desenvolvimento cristão? Isaías 61:3; 1 Pedro 2:2; Efésios 4:14 e 15; Marcos 4:26 e 27.

Is 61:3 — A ordenar acerca dos tristes de Sião que se lhes dê glória em vez de cinza, óleo de gozo em vez de tristeza, vestes de louvor em vez de espírito angustiado; a fim de que se chamem árvores de justiça, plantações do Senhor, para que ele seja glorificado.

1Pe 2:2 — Desejai afetosamente, como meninos novamente nascidos, o leite racional, não falsificado, para que por ele vades crescendo.

Ef 4:14 e 15 — Para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente. 15 Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.

Mc 4:26 e 27 — E dizia: O reino de Deus é assim como se um homem lançasse semente à terra. 27 E dormisse, e se levantasse de noite ou de dia, e a semente brotasse e crescesse, não sabendo ele como.

“Toda a sabedoria e habilidade humana não conseguem produzir vida no menor dos seres da natureza. Só por meio da vida que Deus mesmo concede é que plantas e animais podem viver. Da mesma forma, só por meio da vida que vem de Deus é que nasce a vida espiritual no coração humano.” — Caminho a Cristo, p. 67.

1B) O que ilustra nossa dependência de Cristo para crescimento e desenvolvimento? Oseias 14:5-7; 1 Coríntios 3:6 e 7.

Os 14:5-7 — Eu serei para Israel como o orvalho. Ele florescerá como o lírio e lançará as suas raízes como o Líbano. 6 Estender-se-ão os seus galhos, e a sua glória será como a da oliveira, e sua fragrância como a do Líbano. 7 Voltarão os que habitam debaixo da sua sombra; serão vivificados como o trigo, e florescerão como a vide; a sua memória será como o vinho do Líbano.

1Co 3:6 e 7 — Eu plantei, Apolo regou; mas Deus deu o crescimento. 7 Por isso, nem o que planta é alguma coisa, nem o que rega, mas Deus, que dá o crescimento.

“No dom incomparável de Seu Filho, Deus cercou o mundo inteiro com uma atmosfera de graça tão real quanto o ar que envolve o globo terrestre. Todos os que escolherem respirar essa atmosfera vivificante viverão e crescerão até a estatura de homens e mulheres em Cristo Jesus.

“Assim como a flor se volta para o sol, para que os raios brilhantes ajudem a aperfeiçoar sua beleza e simetria, assim devemos nos voltar para o Sol da Justiça, para que a luz do Céu brilhe sobre nós, para que nosso caráter possa se desenvolver à semelhança de Cristo.” — Ibidem, p. 68.

SEGUNDA-FEIRA, 17 DE AGOSTO | 2. NOSSA CONDIÇÃO DE DESAMPARO

2A) Que ponto importante nosso Senhor destacou para os discípulos pouco antes de concluir Seu ministério terrestre? João 15:4-7.

Jo 15:4-7 — Estai em mim, e eu em vós; como a vara de si mesma não pode dar fruto, se não estiver na videira, assim também vós, se não estiverdes em mim. 5 Eu sou a videira, vós as varas; quem está em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada

podeis fazer. 6 Se alguém não estiver em mim, será lançado fora, como a vara, e secará; e os colhem e lançam no fogo, e ardem. 7 Se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis tudo o que quiserdes, e vos será feito.

“Muitos têm a ideia de que devem realizar sozinhos alguma parte da obra [da salvação]. Confiaram em Cristo para o perdão dos pecados, mas agora tentam viver corretamente à vista do Mestre com base em seus próprios esforços. Mas cada tentativa dessas falhará. Jesus diz: ‘Sem Mim, nada podeis fazer’. Nosso crescimento na graça, nossa alegria, nossa utilidade — tudo depende de nossa união com Cristo. É pela comunhão com Ele a cada dia e hora — permanecendo nEle —, que devemos crescer na graça. Ele não é apenas o Autor, mas também o Consumador de nossa fé. Cristo é o primeiro e o último em tudo, sempre. Ele deve estar conosco não apenas no início e no fim de nossa jornada, mas em cada passo do caminho.” — Caminho a Cristo, p. 69.

“Se você estiver disposto a aprender mansidão e humildade de coração na escola de Cristo, Ele certamente lhe dará descanso e paz. É uma luta terrivelmente difícil renunciar à própria vontade e ao próprio caminho. Mas, assim que aprender essa lição, você encontrará descanso e paz. É preciso vencer o orgulho, o egoísmo e a ambição. A vontade de Cristo deve absorver a sua vontade. Toda a vida pode se tornar um constante sacrifício de amor, cada ato uma manifestação e cada palavra uma expressão de amor. Assim como a vida [seiva] da videira circula pelo tronco e pelos cachos, desce às menores fibras e alcança a folha mais alta, assim a graça e o amor de Cristo arderão na alma e a preencherão, enviando suas virtudes a cada parte do ser, penetrando cada movimento do corpo e da mente.” — The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 5, pp. 1091 e 1092.

2B) Qual é o segredo do crescimento em Cristo? Colossenses 2:6; Hebreus 10:38.

Cl 2:6 — Como, pois, recebestes o Senhor Jesus Cristo, assim também andai nele.

Hb 10:38 — Mas o justo viverá pela fé; e, se ele recuar, a minha alma não tem prazer nele.

“Você se entregou a Deus para ser inteiramente dEle, para O servir e obedecer, e aceitou a Cristo como seu Salvador. Você não podia, por si mesmo, expiar seus pecados ou mudar seu coração; mas, tendo se entregado a Deus, você crê que Ele, pelo amor que tem por Cristo, fez tudo isso por você. Pela fé você se tornou de Cristo, e pela fé você deve crescer nEle pelo entregar e pelo receber. Você deve entregar tudo — o coração, a vontade, o serviço —, doar-se a Ele para obedecer a todas as Suas exigências. Em troca, você deve receber tudo — Cristo, a plenitude de todas as bênçãos, para habitar em seu coração, para ser sua força, sua justiça, seu ajudador eterno — para lhe dar poder para obedecer.” — Caminho a Cristo, pp. 69 e 70. [Grifos da autora.]

TERÇA-FEIRA, 18 DE AGOSTO | 3. CONSAGRAÇÃO DIÁRIA

3A) Qual é o primeiro dever dos filhos de Deus no começo de cada dia? Salmos 5:3.

Sl 5:3 — Pela manhã ouvirás a minha voz, ó Senhor; pela manhã apresentarei a ti a minha oração, e vigiarei.

“Consagre-se a Deus pela manhã; faça disso sua primeiríssima tarefa. Que sua oração seja: ‘Toma-me, ó Senhor, para ser inteiramente Teu. Deposito aos Teus pés todos os meus planos. Usa-me hoje em Teu serviço. Habita comigo e permite que toda a minha obra seja realizada em Ti’. Devemos fazer isso todos os dias. A cada manhã, consagre-se a Deus para aquele dia. Entregue a Ele todos os seus planos, para que sejam cumpridos ou abandonados conforme Sua providência indicar. Se você agir assim, entregando-se dia a dia nas mãos de Deus, a vida de Cristo moldará cada vez mais a sua vida.” — Caminho a Cristo, p. 70.

3B) Que convite Cristo faz a cada dia? Mateus 11:28 e 29.

Mt 11:28 e 29 — Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. 29 Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas.

“A vida em Cristo é uma vida de descanso. Pode não haver êxtase de sentimentos, mas deve haver uma confiança constante e pacífica. Sua esperança não está em si mesmo, mas em Cristo. Sua fraqueza se une à força dEle; sua ignorância à sabedoria dEle; sua fragilidade ao Seu permanente poder. Por isso, você não deve olhar para si mesmo. Não permita que seus pensamentos se centralizem no próprio eu, mas olhe para Cristo. Medite em Seu amor, em Sua beleza e na perfeição do Seu caráter. Cristo em Sua abnegação, Cristo em Sua humilhação, Cristo em Sua pureza e santidade, Cristo em Seu amor incomparável — esse é o tema para a contemplação da alma. É por amá-LO e imitá-LO, e por depender totalmente dEle, que você será transformado à Sua semelhança.” — Ibidem, pp. 70 e 71.

3C) Qual é o segredo para desfrutar de paz mental? Isaías 26:3 e 4; Isaías 30:15.

Is 26:3 e 4 — Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em ti; porque ele confia em ti. 4 Confiai no Senhor perpetuamente; porque o Senhor Deus é uma rocha eterna.

Is 30:15 — Porque assim diz o Senhor Deus, O Santo de Israel: Voltando e descansando sereis salvos; no sossego e na confiança estaria a vossa força, mas não quisestes.

“Aqueles que confiam totalmente nas palavras de Cristo e entregam a alma aos Seus cuidados e a vida à Sua direção, encontrarão paz e quietude. Nada no mundo os entristece quando Jesus os alegra com Sua presença. Só na perfeita aceitação há perfeito descanso. [...] Nossa vida pode parecer uma confusão total; mas, ao confiarmos a nós mesmos às mãos do sábio Obreiro-Mestre, Ele fará surgir em nós o padrão de vida e de caráter que O glorificará.

“Ao entrarmos no descanso por meio de Jesus, o Céu começa aqui. Ao atendermos ao Seu convite — ‘Vinde, aprendei de Mim’ —, indo até Ele, damos início à vida eterna.” — O Desejado de Todas as Nações, p. 331.

QUARTA-FEIRA, 19 DE AGOSTO | 4. O CONTEMPLAR AUXILIA NA MUDANÇA

4A) Qual é o resultado de permitir que a mente se concentre em Jesus em vez de olhar para si mesma? 2 Coríntios 3:18.

2Co 3:18 — Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.

“Ao olharmos constantemente para Jesus com os olhos da fé, receberemos força. Deus fará as mais preciosas revelações ao Seu povo faminto e sedento. Eles descobrirão que Cristo é um Salvador pessoal. À medida que se alimentam da Palavra, descobrem que ela é espírito e vida. A Palavra destrói a natureza terrena e inferior e comunica uma nova vida em Cristo Jesus. O Espírito Santo vem à alma como um Consolador. Pela ação transformadora de Sua graça, a imagem de Deus se reproduz no discípulo, e ele se torna uma nova criatura. O amor toma o lugar do ódio, e o coração adquire a semelhança divina.” — O Desejado de Todas as Nações, p. 391.

“Quando os pensamentos se concentram no próprio eu, eles se afastam de Cristo, a fonte de vida e poder. Por isso, Satanás se empenha em fazer com que as pessoas desviem o pensamento do Salvador, evitando a união e a comunhão do ser humano com Cristo. Os prazeres do mundo, as preocupações, perplexidades e tristezas da vida, as falhas dos outros, ou as próprias falhas e imperfeições — para qualquer um desses pontos, ou para todos eles, o inimigo buscará atrair sua mente. Não se deixe enganar por suas armadilhas. Frequentemente ele leva muitos, que são bastante zelosos e desejam viver para Deus, a se concentrarem em suas próprias falhas e fraquezas. Desse modo, ele espera alcançar a vitória ao separá-los de Cristo. Não devemos transformar o eu no centro de tudo nem alimentar ansiedade e medo quanto a se seremos salvos. Tudo isso afasta a alma da Fonte de nossa força. Entregue a guarda de sua alma a Deus e espere nEle. Fale e pense em Jesus. Que o eu se perca nEle.” — Caminho a Cristo, pp. 71 e 72.

4B) O que podemos aprender com a mudança que se viu nos discípulos após terem passado tempo com Cristo no trabalho missionário diário? Atos 4:13.

At 4:13 — Então eles, vendo a ousadia de Pedro e João, e informados de que eram homens sem letras e indoutos, maravilharam-se e reconheceram que eles haviam estado com Jesus.

“Por contemplar constantemente [a Jesus], somos ‘transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor’ (2 Coríntios 3:18).

“Foi assim que os primeiros discípulos alcançaram semelhança com o amado Salvador. Quando aqueles homens ouviram as palavras de Jesus, sentiram a necessidade dEle. Eles O buscaram, O acharam e O seguiram. Estiveram com Ele em casa, à mesa, no local particular de comunhão e no campo. Andaram com Ele como alunos com um mestre, recebendo diariamente de Seus lábios lições de santa verdade. Olhavam para Ele como servos olham para seu senhor, a fim de aprenderem seu dever. Aqueles discípulos eram homens ‘sujeitos às mesmas paixões que nós’. Tiago 5:17. Eles tinham a mesma batalha contra o pecado que temos para lutar. Necessitavam da mesma graça para viver uma vida santa.” — Ibidem, pp. 72 e 73.

QUINTA-FEIRA, 20 DE AGOSTO | 5. UMA PROMESSA PARA NÓS

5A) Que promessa maravilhosa Jesus deixou para Seus seguidores que enfrentam os desafios de um mundo hostil? Mateus 28:20.

Mt 28:20 — Ensinando-os a guardar todas as coisas que eu vos tenho mandado; e eis que eu estou convosco todos os dias, até a consumação dos séculos. Amém.

“Quando Cristo subiu ao Céu, a percepção de Sua presença ainda permanecia com Seus seguidores. Era uma presença pessoal, cheia de amor e luz. Jesus, o Salvador, que havia caminhado, falado e orado com eles; que havia transmitido esperança e conforto ao coração, tinha sido elevado ao Céu enquanto Seus lábios ainda proferiam a mensagem de paz. Eles ainda ouviam os tons de Sua voz enquanto a nuvem de anjos O recebia: ‘Eis que estou convosco todos os dias, até à consumação dos séculos’. Mateus 28:20.” — Caminho a Cristo, pp. 73 e 74.

5B) Que instrução importante Jesus deixou aos discípulos para que soubessem o que fazer em momentos de necessidade? João 16:23 e 24; João 14:16-18.

Jo 16:23 e 24 — E naquele dia nada me perguntareis. Na verdade, na verdade vos digo que tudo quanto pedirdes a meu Pai, em meu nome, ele vo-lo há de dar. 24 Até agora nada pedistes em meu nome; pedi, e recebereis, para que o vosso gozo se cumpra.

Jo 14:16-18 — E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre; 17 O Espírito de verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece; mas vós o conheceis, porque habita convosco, e estará em vós. 18 Não vos deixarei órfãos; voltarei para vós.

“Ao se reunirem após a ascensão do Mestre, os discípulos estavam ansiosos para apresentar seus pedidos ao Pai em nome de Jesus. [...] Estenderam a mão da fé cada vez mais alto com este poderoso argumento: ‘É Cristo quem morreu ou, antes, quem ressuscitou, o qual está à direita de Deus e também intercede por nós’. Romanos 8:34. E o Pentecostes lhes trouxe a presença do Consolador, de quem Cristo havia dito: Ele ‘estará em vós’. E Ele havia dito ainda: ‘Convém-vos que Eu vá, porque, se Eu não for, o Consolador não virá a vós; mas, se Eu for, vo-lo enviarei’. João 14:17; João 16:7. Daí em diante, Cristo passou a viver continuamente no coração de Seus filhos através do Espírito. A união deles com Ele era ainda mais íntima do que quando Ele andava fisicamente entre eles. A luz, o amor e o poder do Cristo que neles habitava resplandeciam através deles, de modo que as pessoas, ao contemplarem, ‘se maravilhavam; e reconheciam que eles haviam estado com Jesus’. Atos 4:13.” — *Ibidem*, pp. 74 e 75.

SEXTA-FEIRA, 21 DE AGOSTO | PARA VOCÊ REFLETIR

1. Se estamos crescendo como plantas, por que precisamos da ajuda do Céu?
2. Como as plantas precisam de chuva para crescer, do que precisamos para crescer no Espírito?
3. O que torna a consagração diária importante para nós individualmente?
4. Por que Deus deseja que nos esqueçamos de nós mesmos e pensemos sempre em Jesus?
5. Que promessa deve ser uma realidade diária na vida de cada crente?